

rodzaj instytucji	Nazwa instytucji	Ulica	kod poczt.	Miejscowość	nr tel.	adres e-mail	
Domy Pomocy Społecznej	DPS dla Kombatantów	ul. Bora Komorowskiego 20	23-400	Biłgoraj	0 84 668 03 47		
	DPS "Dom Kombatanta"	ul. Szpitalna 5	78-449	Borne Sulinowo	0 94 373 38 80		
	DPS "Kombatant"	ul. Stolarzowicka 33	41-908	Bytom	0 32 280 41 34		
	DPS "Kombatant"	ul. Batalionów Chłopskich 12	06-400	Ciechanów	0 23 672-14-85		
	DPS "Dom Kombatanta"	Dobrzejewice	87-123	Dobrzejewice	0 56 678 64 14		
	DPS "Kombatant"	ul. Dworcowa 10	48-100	Głubczyce	0 77 485 09 10		
	DPS "Dom Kombatanta"	ul. Podmiejska-Boczna 10	66-400	Gorzów Wielk	0 95 732 35 22		
	DPS "Dom Kombatanta"	Mocieszce	19-124	Jaświły	0 85 716-88-93		
	DPS "Dom Kombatanta"	ul. Jagiellońska 71	05-120	Legionowo	0 22 784 29 03		
	DPS "Dom Kombatanta im. św. Rafała Kalinowskiego"	ul. dr E. Cyrana 10	42-700	Lubliniec	0 34 356 41 92		
	DPS "Dom Kombatanta"	ul. Przyrodnicza 24/26	91-480	Łódź	0 42 655 30 30		
	DPS "Dom Kombatanta"	ul. Szpitalna 1b	32-200	Miechów	0 41 389 06 70		
	DPS dla Kombatantów	ul. Kombatantów 1,	56-300	Milicz	0 71 384 14 46		
	DPS "Kombatant"	ul. Fałata 23	10-211	Olsztyn	0 89 526 93 14		
	DPS dla Osób Starych oraz Przewlekłe Somatycznie Chorych	ul. Bałtycka 37a	10-015	Olsztyn	0 89 521 33 93		
	DPS dla Kombatantów	ul. Chmielowicka 6	45-738	Opole	0 77 457 54 95		
	DPS "Dom Kombatanta"	Łaziska 15 a	26-681	Orońsko	0 48 618 44 37		
	DPS "Dom Kombatanta"	ul. Rolna 27	07-400	Ostrołęka	0 29 760 22 85		
	DPS dla Kombatantów	ul. M. Konopnickiej 17	05-400	Otwock	0 22 779 34 03		
	DPS dla Kombatantów "Dom Weterana"	ul. Ugory 20	61-655	Poznań	0 61 820 13 31		
	DPS dla Kombatantów "Weterana Walki i Pracy"	ul. Wyścigowa 16/18	26-800	Radom	0 48 360 45 86		
	DPS dla Kombatantów im. Boh.Westerplatte	ul. Powstańców Śląskich 4	35-330	Rzeszów	0 17 852 84 05		
	DPS Kombatanta i Pioniera Ziemi Szczecińskiej	ul. Romera 21/29	71-246	Szczecin	0 91 432 77 60		
	DPS "Dom Kombatanta" im. Gen. M. Boruty Spiechowicza	ul.Krucza 17	71-747	Szczecin	0 91 455 72 10		
	DPS dla Kombatantów i Innych Osób Uprawn. "Biały Potok"	Trzemeśnia 377	32-425	Trzemeśnia	0 12 273 50 36		
	DPS "Kombatant"	Ugoszcz	87-521	Ugoszcz	0 54 270 11 33		
	DPS im. "Matysiaków"	ul. Arabska 3	03-977	Warszawa	0 22 617 45 78		
	DPS	ul. Syreny 26	01-150	Warszawa	0 22 632 32 41,42		
	DPS "CHEMIK"	ul. Korotyńskiego 10	02-121	Warszawa	0 22 823 58 37		
	DPS "POD BRZOZAMI"	ul. Bohaterów 46	03-007	Warszawa	0 22 614 05 71		
	DPS "BUDOWLANI"	ul. Elekcyjna 6	01-119	Warszawa	0 22 836 66 62 w.301		
	DPS Pracowników Oświaty	ul. Parkowa 7 a,	00-759	Warszawa	0 22 841 19 50		
	DPS	ul. Wójtowska 13	00-224	Warszawa	0 22 635 77 40		
	DPS	ul. Nowoursynowska 216	02-766	Warszawa	0 22 843 19 22		
	DPS "KOMBATANT"	ul. Sternicza 125	01-350	Warszawa	0 22 665 22 85		
	DPS im. Św. Brata Alberta	ul. Kawęczyńska 4 b	03-772	Warszawa	0 22 619 58 02		
	DPS dla Dorosłych Zgrom. Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia	ul. Hetmańska 44	04-305	Warszawa	0 22 610 60 16		
	DPS dla Kombatantów	ul. Dickensa 25	02-382	Warszawa	0 22 659 60 61		
	DPS im. Franciszka Salezego	ul. Solec 36 a	00-394	Warszawa	0 22 625 63 42		
	DPS Gniazdo Rodzinne	ul. Kilińskiego 10	05-075	Warszawa	0 22 795 75 40		
	DPS dla Kombatantów	Włóścibórz 1	78-114	Wrzosowo	0 94 358-19-22		
	DPS dla Kombatantów	ul. Lubuska 11	65-261	Zielona Góra	0 68 327-08-38		
	Ośrodki Pomocy Społecznej	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Traugutta 6	05-870	Błonie	022 725 47 37	
		Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Ogrodowa 7	06-330	Chorzele	029 751 54 71	
		Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Sienkiewicza 32	06-400	Ciechanów	023 672 20 91	
		Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Kościuszki 14	05-252	Dąbrówka	029 757 80 25	
		Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Bagnista 6	09-500	Gostynin	024 235 30 73	
Ośrodek Pomocy Społecznej		ul. Pijarska 40	05-530	Góra Kalwaria	022 727 33 36		
Ośrodek Pomocy Społecznej		ul. Krótka 4	05-825	Grodzisk Maz.	022 755 61 69		
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej		ul. Skłodowskiej-Curie 5/7	05-420	Józefów	022 789 53 93		

woj. mazowieckie

Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Pocztowa 1	05-310	Kałużyn	025 757 66 18 w.16
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Żymirskiego 2	05-230	Kobyłka	022 786 14 36
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Warszawska 32	05-520	Konstancin-Jez.	022 717 53 69
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Józefińska 14 pokój nr 117	30-529	Kraków	012 616 53 23
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Rynek 39	06-212	Krasnosielc	029 717 50 72
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Duży Rynek 32	08-450	Laskarzew	025 684 52 50
Ośrodek Pomocy Społecznej	al. 3 Maja 28	05-120	Legionowo	022 774 08 66
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Partyzantów 3	05-155	Leoncin	022 785 65 82 w.17
Ośrodek Pomocy Społecznej	al. Wojska Polskiego 21	05-084	Leszno	022 725 81 55
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Szpitalna 7	05-092	Łomianki	022 751 90 57
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Kościelna 25a	06-200	Maków Maz.	029 717 12 51
Ośrodek Pomocy Społecznej	al. Piłsudskiego 95	05-270	Marki	022 781 12 19
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Warszawska 14	05-822	Milanówek	022 758 32 83
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Fiderkiewicza 41	05-822	Milanówek	022 724 90 83
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Konstytucji 3 Maja 1a	05-300	Mińsk Maz.	025 758 22 24
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Narutowicza 6	06-500	Mława	023 654 35 60
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Warszawska 23	06-320	Mszczonów	046 857 12 73
Ośrodek Pomocy Społecznej	pl. Wolności 60	07-430	Myszyniec	029 772 13 98
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Partyzantów 12	05-100	Nowy Dwór Maz.	brak
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. 3 Maja 57	07-300	Ostrów Maz.	029 745 32 41
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Pułaskiego 3	05-400	Otwock	022 779 36 32
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Strażacka 3a	05-850	Ożarów Maz.	022 722 26 73
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	al. Tysiąclecia 3	05-820	Piastów	022 723 11 70
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Leśna 5	26-670	Pionki	046 384 84 25 do 28
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Płocka 19	09-100	Płońsk	023 662 29 90
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Akacjowa 39/41	05-807	Podkowa Leśna	022 758 98 98
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Wojska Polskiego 13	05-180	Pomiechówek	022 785 45 19
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Helenowska 3a	05-804	Pruszków	022 758 85 91
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Św. Kostki 5	06-300	Przasnysz	029 752 28 83
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. 17 Sierpnia 58	06-100	Pułtusk	023 692 52 65
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Wolności 34	09-140	Raciąż	023 679 20 07
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Rynek 21	05-140	Serock	022 782 75 76 w.539
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Armii Krajowej 1a	09-200	Sierpc	024 275 46 44
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Chodakowska 4	96-500	Sochaczew	046 863 31 72
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Świętochłowskiego 4	05-071	Sulejówek	022 783 59 49
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Kilińskiego 2	26-500	Szydłowiec	048 617 18 12
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Warszawska 10	05-240	Tuszczy	029 757 32 40
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Wysockiego 10	05-660	Warka	048 667 22 46
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Przemyska 11	02-361	Warszawa	022 822 29 62
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Żurawia 43	00-680	Warszawa	022 628 07 12
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Dembińskiego 3	01-644	Warszawa	022 833 15 21
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Syreny 18	01-140	Warszawa	022 632 07 29
Ośrodek Pomocy Społecznej Warszawa-Wola	ul. Zawiszy 5	01-167	Warszawa	022 632 50 35
Ośrodek Pomocy Społecznej Warszawa-Praga Północ	ul. Kłopotowskiego 38/5	03-717	Warszawa	022 619 76 62
Ośrodek Pomocy Społecznej Warszawa-Praga Południe	ul. Walecznych 59	03-926	Warszawa	022 616 31 39
Ośrodek Pomocy Społecznej Filia nr 1	ul. Iwicka 19	00-735	Warszawa	022 841 83 61
Ośrodek Pomocy Społecznej Warszawa-Bielany	ul. Przybyszewskiego 80/82	01-824	Warszawa	022 639 87 72
Ośrodek Pomocy Społecznej Warszawa-Praga Południe	ul. Prochowa 49	04-388	Warszawa	022 810 50 65
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Czereśniowa 35	02-457	Warszawa	022 863 82 93
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Fałęcka 10	02-545	Warszawa	022 849 58 88
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. 1 Praskiego Pułku 21	05-075	Wesoła	022 773 96 91

wolontariat@mops.krakow.pl

	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Modlińska 1	05-135	Wieliszew	022 782 25 22
	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Laskowa 4	05-200	Wołomin	022 787 27 01
	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. 3 Maja 16	07-200	Wyszaków	029 742 40 97
	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Koźmińskiego 15	05-170	Zakroczym	022 785 22 99
	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Wojska Polskiego 12	05-091	Ząbki	022 781 68 14 w.31
	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Literacka 20	05-220	Zielonka	022 781 03 51
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Armii Krajowej 3	06-300	Żyrardów	046 855 36 59
woj. kujawsko-pomorskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Brzuze 62	87-517	Brzuze	054 270 11 23 w.12
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Ogrodowa 9	85-043	Bydgoszcz	052 321 44 20
	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Rynek 4	88-170	Pakość	052 566 60 95
	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Kościuszki 11	89-400	Sępólno Kraj.	052 388 54 35
	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Kard. Wyszyńskiego 15	05-105	Świecie	052 331 59 65
	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Świecka 45	89-500	Tuchola	052 334 89 50
woj. podlaskie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	os. Broniewskiego 3	19-203	Grajewo	086 272 23 34
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Dworna 23b	18-400	Łomża	086 216 42 60
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. 11 Listopada 35a	17-300	Siemiatycze	085 655 69 57
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Składowa 5	16-400	Suwałki	brak
woj. warmińsko-mazurskie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Ludowa 15	18-200	Wysokie Maz.	086 275 27 04
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Winna 9	82-300	Elbląg	055 230 60 00
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Sikorskiego 61	11-400	Kętrzyn	089 751 29 01
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Dworcowa 1	14-300	Morań	089 757 43 58
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Wyspiańskiego 1	11-700	Mragowo	089 741 34 42
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Knosyły 3/5	10-015	Olsztyn	089 534 04 14
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Żeromskiego 9	14-100	Ostróda	089 646 22 01
woj. lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Parkowa 1	66-600	Krosno Odrz.	068 383 50 17 w.109
	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Walk Młodych 1a	66-100	Sulechów	068 385 37 09
	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Sienkiewicza 5	67-300	Szprotawa	068 376 26 81
	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Klasztorna 3	67-400	Wschowa	065 540 25 25
woj. pomorskie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Krzywoń	65-534	Zielona Góra	068 326 98 62
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Marynarki Polskiej 135	80-865	Gdańsk	058 343 24 95
	Ośrodek Pomocy Społecznej	Stary Dzierzgoń	82-450	Stary Dzierzgoń	055 276 14 04
	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Hallera 19	84-120	Władysławowo	058 674 54 18
woj. wielkopolskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Dworcowa 5	62-025	Kostrzyn	061 817 85 65 w.228
	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Matejki 57	60-770	Poznań	061 866 40 43
	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Mickiewicza 40	63-100	Śrem	061 283 61 07
	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Sportowa 9c	63-000	Środa Wlkp.	061 285 35 80
woj. zachodniopomorskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Szkolna 24	62-300	Września	061 437 40 20, 29
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Podgórna 16	75-322	Koszalin	094 341 92 01
	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Cicha 2	72-500	Międzyzdroje	091 328 10 53
	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Siedlecka 2a	72-010	Police	091 424 38 40
	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Ks. Sosnowskiego 5	73-155	Węgorzyno	091 397 14 09
	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Zamkowa 21	72-510	Wolin	091 326 11 76
woj. dolnośląskie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Strzegomska 6	53-611	Wrocław	071 782 23 00 do 03
<b>Uniwersytety III Wieku</b>	Uniwersytet III Wieku	ul. Skłodowskiej 14/511	15-267	Białystok	085 745 71 08
	Stowarzyszenie Uniwersytet III Wieku	ul. Kilińskiego 8	15-879	Białystok	085 732 86 52
	Uniwersytet III Wieku Przy Akademii Tech.-Hum.	ul. Willowa 2	43-316	Bielsko-Biała	033 811 45 35
	Uniwersytet III Wieku Przy Woj. Ośrodku Kultury	Pl. Kościeleckich 6	85-033	Bydgoszcz	052 585 15 01 w.117
	Uniwersytet III Wieku i Osób Represjonowanych	ul. Królewiecka 15	82-300	Elbląg	055 232 69 35
	Uniwersytet III Wieku	ul. 12-go Lutego 5a	82-300	Elbląg	055 237 41 50
	Uniwersytet III Wieku	ul. Grażyńskiego 53	40-126	Katowice	032 259 96 60
	Uniwersytet III Wieku Przy Akademii Świętokrzyskiej	ul. Żeromskiego 5	25-369	Kielce	041 344 20 11 w.201

[ops@police.pl](mailto:ops@police.pl)

[ops@wegorzyno.pl](mailto:ops@wegorzyno.pl)

[sekretariat@mops.wroclaw.pl](mailto:sekretariat@mops.wroclaw.pl)

[utw@pu.kielce.pl](mailto:utw@pu.kielce.pl)

**Biura Wolontariatu**

Uniwersytet III Wieku Przy Bibliotece im. J. Lelewela	ul. Kościuszki 24	75-415	Koszalin	094 343 25 54	<a href="mailto:wbpklin@ko.onet.pl">wbpklin@ko.onet.pl</a>
Uniwersytet III Wieku	Pl. Litewski 3 pok. 123	20-076	Lublin	081 532 42 78 w.142	<a href="mailto:zzaorska@socrates.umcs.lublin.pl">zzaorska@socrates.umcs.lublin.pl</a>
Stowarzyszenie Warmińsko-Mazurski Uniwersytet III Wieku	ul. Kopernika 39/3	10-512	Olsztyn	089 523 65 89	
Uniwersytet III Wieku	ul. Mrągowskiego 8/10	10-512	Olsztyn	089 523 65 89	
Uniwersytet III Wieku	ul. Oleska 31	45-052	Opole	077 453 01 03 w.27	
Uniwersytet III Wieku Przy Oświęcimskim Centrum Kultury	ul. Śniadeckich 24	32-602	Oświęcim	033 842 25 75	
Uniwersytet III Wieku	ul. Działyńskich 3	61-727	Poznań	061 851 00 36	<a href="mailto:utwpozn@wp.pl">utwpozn@wp.pl</a>
Uniwersytet III Wieku	ul. Chrobrego 7/9	26-600	Radom	048 360 69 51	
Stowarzyszenie Uniwersytet III Wieku	ul. Noniewicza 71	16-400	Suwałki	087 566 42 11	
Stowarzyszenie Uniwersytet III Wieku	ul. Mariacka 10a/2	70-546	Szczecin	091 812 39 75	
Uniwersytet III Wieku	Fosa Staromiejska 1a	87-100	Toruń	056 611 36 37	
Uniwersytet III Wieku	ul. Marymoncka 99	01-813	Warszawa	022 834 04 71 w.264	
Towarzystwo Mokotowskiego Uniwersytetu III Wieku	ul. Piaseczyńska 114/116	00-776	Warszawa	022 841 73 06	
Uniwersytet III Wieku	ul. Dawida 1/3	50-527	Wrocław	071 367 01 16	
Uniwersytet III Wieku	Al. Wojska Polskiego 9	65-077	Zielona Góra	068 453 26 51	<a href="mailto:utw@zielman.pl">utw@zielman.pl</a>
Biuro Wolontariatu	ul. Dojlidy Fabryczne 26	15-555	Białystok	085 732 28 46	<a href="mailto:bialystok@wolontariat.org.pl">bialystok@wolontariat.org.pl</a>
Centrum Wolontariatu	ul. Krasieńskiego 5a	43-300	Bielsko-Biała		<a href="mailto:bielsko@wolontariat.org.pl">bielsko@wolontariat.org.pl</a>
Centrum Wolontariatu	ul. Mickiewicza 16	58-200	Dzierżoniów	074 832 38 33	<a href="mailto:dzierzoniow@wolontariat.org.pl">dzierzoniow@wolontariat.org.pl</a>
Biuro Centrum Wolontariatu	ul. Zw. Jaszczurczego 11	82-300	Elbląg	055 236 27 16	<a href="mailto:elblag.@wolontariat.org.pl">elblag.@wolontariat.org.pl</a>
Centrum Wolontariatu	ul. Ks. J. Zator Przytockiego 4	80-245	Gdańsk	058 341 61 77	<a href="mailto:gdańsk@wolontariat.org.pl">gdańsk@wolontariat.org.pl</a>
Centrum Wolontariatu	ul. Sienkiewicza 25	25-007	Kielce	041 344 41 60	<a href="mailto:kielce@wolontariat.org.pl">kielce@wolontariat.org.pl</a>
Centrum Wolontariatu	ul. Zielona 20/13a	20-082	Lublin	081 534 26 52	<a href="mailto:lublin@wolontariat.org.pl">lublin@wolontariat.org.pl</a>
Centrum Wolontariatu	ul. Jezuicka 4/5	20-113	Lublin	081 534 26 52	<a href="mailto:lublin@wolontariat.org.pl">lublin@wolontariat.org.pl</a>
Centrum Wolontariatu	ul. Skrytka 14/1	61-728	Poznań	061 661 12 73	<a href="mailto:poznan@wolontariat.org.pl">poznan@wolontariat.org.pl</a>
Centrum Wolontariatu	ul. Sienkiewicza 7/23	76-200	Stupsk	059 840 13 70	<a href="mailto:stupsk@wolontariat.org.pl">stupsk@wolontariat.org.pl</a>
Centrum Wolontariatu	ul. Gazowa 35	87-100	Toruń	056 623 55 12	<a href="mailto:torun@wolontariat.org.pl">torun@wolontariat.org.pl</a>
Centrum Wolontariatu	ul. Nowolipie 9/11	00-150	Warszawa	022 635 27 73	
Centrum Wolontariatu	ul. Jedności Narodowej 58/1	50-262	Wrocław	071 372 04 86	<a href="mailto:wroclaw@wolontariat.org.pl">wroclaw@wolontariat.org.pl</a>